

DARMFUNCTIE VRAGENLIJST

Natura Foundation klinische Psychoneuroimmunologie (kPNI)

Naam _____

Datum _____

Heeft u in de laatste 3 maanden de volgende symptomen?	Nee	Ja	
Jeuk aan de openingen rond de neus en mond			
Diarree of verstopping in afwisseling			
Winderigheid			
Pijnlijke gewrichten, zonder dat de oorzaak Arthritis of Artrose is			
Tijdelijk optredende gedachtenstoornissen			
Jeuk aan de anus			
ontsteking aan de slijmvliezen van neus en mond			
Verstoringsen van het zicht			
Huid irritaties			
Beslagen tong			
Niet goed tegen bepaalde levensmiddelen kunnen			
Intolerantie tegen bepaalde chemicalieën, zoals wasmiddel, verf of tabak.			
Allergieën			
Hevige en/of chronische vermoeidheid			
Wisselend in kunnen slapen, depressie of depressieve stemmingen			
Herhalend optreden van spierzwakte of spierverswellingen			
hoofdpijn of migraine			
Nervositeit			
Vragen voor mannen			
Hevige ontsteking aan de prostaat of blaas			
Impotentie			
Vragen voor vrouwen			
Vaginale afscheiding			
Jeuk aan de schaamlippen			
Hevige blaasontsteking			
de blaas volledig willen legen, met het gevoel dat dit niet mogelijk is			
Buikkrampen			
PMS klachten			
geen behoefte aan of pijn tijdens het geslachtsverkeer			

Evaluatie

♂ > 10 vragen positief beantwoord: waarschijnlijk darmverstoring

♂ > 15 vragen positief beantwoord: zeker darmverstoring

♀ > 13 vragen positief beantwoord: waarschijnlijk darmverstoring

♀ > 18 vragen positief beantwoord: zeker darmverstoring