

LEVERFUNCTIE VRAGENLIJST

Natura Foundation klinische Psychoneuroimmunologie (kPNI)

Naam _____

Datum _____

Heeft u in de laatste 3 maanden de volgende symptomen?	Nee	Ja	Zo ja, hoeveel dagen of weken?
Moeheid			
Bloed in de ontlasting			
Zeer donkere of lichte ontlasting			
Stemmingsveranderingen			
Veranderde urine (kleur, geur, hoeveelheid)			
Drukpijn tussen de schouderbladen			
Algehele- of spierpijn			
Vet intolerantie of afkeer van vet eten			
Huidproblemen (acne, droge huid, vette huid, huidjeuk)			
S'ochtends een onaangename smaak in de mond			
Koffiesmaak meer dan een uur na koffieconsumptie			
Geelachtige huid of oogwit			
Snel blauwe plekken			
Alcohol intolerantie (last na 1-2 glazen)			
Snel koude handen of voeten			
Pijn in de bovenbuik			
Misselijkheid			
Slaapproblemen			
Haaruitval			
Koorts, rillingen of zweet			
Concentratiestoornissen			
Migraine			
Nachtblindheid			
Diarree			
Verstopping (constipatie)			
Gewichtsverlies			
Zo ja, hoeveel gewicht heeft u het laatste jaar verloren?			
Was er een reden voor het gewichtsverlies?			
Opgezwollen benen			
Verlies van spiermassa			
Verminderd libido			

Evaluatie

0-10 vragen met "ja" beantwoord: Een leveroverbelasting is onwaarschijnlijk maar mogelijk

10-19 vragen met "ja" beantwoord: Een leveroverbelasting is waarschijnlijk

20-31 vragen met "ja" beantwoord: Een leveroverbelasting is vrijwel zeker