

Hypothyroïdie

VRAGENLIJST



Naam _____

Datum _____

Natura Foundation klinische Psychoneuroimmunologie (kPNI)

Hypothyroïdie (te trage schildklierwerking) kan uw gehele lichaam beïnvloeden.

De symptomen zijn hierdoor ook erg divers. Echter, veel van de algemene symptomen in deze vragenlijst kunnen ook veroorzaakt worden door andere factoren.

Het is daarom erg belangrijk om de persoonlijke en familie geschiedenis mee te nemen om de waarschijnlijkheid van een trage schildklierwerking goed te bepalen.

Deze vragenlijst (zoals elke vragenlijst) kan niet gebruikt worden als diagnostisch middel, maar geeft een verhoogde waarschijnlijkheid weer die meegenomen kan worden in het consult met een (natuur)geneeskundig specialist. Ook kan de vragenlijst gebruikt worden om verbeteringen beter in kaart te brengen. Voor een compleet beeld naar aanleiding van deze uitslag kan er eventueel gekozen worden voor een labonderzoek.

Hoe de hypothyroïdie vragenlijst werkt:

De vragenlijst is een geavanceerd instrument die symptomen (S) met risicofactoren (R) combineert.

Sectie "A" wordt gebruikt om de symptomen in kaart te brengen.

Secties "B" en "C" worden gebruikt om aanvullende informatie te vergaren betreffende de risicofactoren.

Sectie A. symptomen

Heeft u in de laatste 3 maanden de volgende symptomen?

JA

Vermoeidheid

Lage lichaamstemperatuur

Brain fog (een vaag mistig gevoel in het hoofd)

Moeite met concentreren

Moeite met nadenken

Slecht geheugen

Slecht korte termijngeheugen

Traag denken

Depressieve gevoelens

Humeurig en prikkelbaar

Laag libido (weinig zin in seks)

Rusteloze slaap

Dunner wordende wenkbrauwen

Haarverlies

Gevoelig voor kou

Koude handen en voeten

Trage hartslag

Lage bloeddruk

Duizeligheid of evenwichtsstoornissen

Vasthouden van vocht

Terugkomende hoofdpijnen

Hypothyroïdie

VRAGENLIJST 2-2

	JA
Terugkomende infecties	
Oogwallen	
Opgezwollen gezicht	
Bleke huid	
Verminderd lichaamshaar	
Vergrote tong	
Tandafdrukken op de tong	
Dunner wordende wimpers	
Gele voetzolen en handpalmen	
Droge huid	
Jeukende huid in de winter	
Verminderd zweten	
Verhoogd cholesterol	
Slaap apneu	
Neusverstopping	
Gevoelloosheid in handen en voeten	
Schorre stem	
Stijfheid in ledematen en pijn	
Spierpijn	
Totaal voor Sectie A:	
Tel 8 bij het totaal voor Sectie A.	8

Totaal voor A _____ + 8 = _____

Dit is uw Symptoom Score

Sectie B. Gezondheids geschiedenis score	JA
1. Heeft u een auto-immuunziekte zoals lupus, Crohn of rheumatoïde artritis?	
2. Bent u ooit behandeld voor een bepaalde schildklier aandoening?	
3. Heeft u ooit lithium of amiodaron gebruikt?	
Totaal voor Sectie B:	

Vermenigvuldig deze score met 10

Totaalscore sectie B _____ x 10 = _____

Dit is uw geschiedenis score

Hypothyroïdie

VRAGENLIJST 3-3

Natura Foundation klinische Psychoneuroimmunologie (kPNI)

Sectie C. Gezondheids geschiedenis en risico score	JA
4. Eet u zelden vis, schaal- en schelpdieren?	
5. Eet u zelden zeegroenten als zeekraal, lamsoor, alsen?	
6. Heeft u ooit gerookt of tabak gebruikt?	
7. Eet u zeer regelmatig soja, rauwe kool?	
7. Heeft u wel eens jodium suppletie gebruikt met meer dan 1000 mcg jodium?	
8. Komt in uw familie een auto-immuunziekte voor	
9. Komt in uw familie een schildklierandoening voor?	
Alleen voor vrouwen:	
10. Heeft u last van PMS, PCOS?	
11. Extreme menstruele bloedingen?	
12. Bent u ooit minstens eenmaal zwanger geweest?	
13. Bent u 40 jaar of ouder?	
Alleen voor mannen:	
14. Heeft u problemen met de erectie?	
15. Neiging tot borstvorming?	
15. Bent u 50 jaar of ouder?	
Totaal voor Sectie B:	
Vermenigvuldig deze score met 10	

Totaalscore sectie C _____ x 5 = _____

Dit is uw geschiedenis score

Totaal Sectie A _____ totaal S score

Totaal Sectie B + C _____ totaal R score

Hoe werkt de grafiek? Het symbool < betekent "minder dan". Het symbool > betekent "meer dan".

Aan de hand van uw score kunt u zien of u zich in het risicogebied bevindt.

	R < 10	R > 10 &	R > 20
S < 10	Lage Kans	Lage Kans	Middel Kans
S > 10 & < 20	Lage Kans	Middel Kans	Hoge Kans
S > 20	Middel Kans	Hoge Kans	Hoge Kans